

# 'Ik fiets nog 300 kilometer per week'

Thijs de Baat (89) is oudste deelnemer aan de Koos Moerenhout Classic



THIJS DE BAAT MET ZIJN MINTGROENE BIANCHI: „OM DE PAAR JAAR KOOP IK EEN NIEUWE.“ FOTO MARCEL OTTERSPEER/PIX4PROFS

**Fietsen houdt je jong. Dat bewijst de 89-jarige Steenbergenaar Thijs de Baat. Hij is zaterdag tijdens de elfde Koos Moerenhout Classic de oudste deelnemer aan de jaarlijkse toertocht. „Maar dit jaar fiets ik wel de kortste afstand.“**

TIMO VAN DE KASTEELE

---

Nee, op woensdag heeft hij geen tijd om over zijn elfde deelname aan de Koos Moerenhout Classic te praten. „Dan fiets ik met de club", klinkt het aan de andere kant van de lijn. „Kom donderdag, maar dan wel vroeg in de middag als het even kan."

Bijna dagelijks zit Thijs de Baat op zijn mintgroene Bianchi racefiets. „Gisteren heb ik nog 110 kilometer gereden. Van Steenbergse naar Roo-sendaal en vanaf daar met de club richting Meersel-Dreef, net onder Breda, waar we koffie hebben gedronken." Dat hij bijna negentig is, zou je de Steenbergenaar niet geven.

Voor de Koos Moerenhout Classic (KMC), de jaarlijkse toertocht vernoemd naar de Steenbergse oud-prof (van 1996 tot 2010) draait De Baat zijn hand niet om. Maar de 175 kilometer, de langste afstand, zit er niet meer in. „Afgelopen jaar flink ziek geweest. Dat hakt erin op mijn leeftijd. Dus ik fiets dit jaar de 85 kilometer."

De 89-jarige De Baat heeft niets meer te bewijzen. Ooit trapte hij nog 26.000 kilometer in een jaar. Fietste hij in tien dagen naar Santiago (ruim 2100 kilometer). Maar ook afgelopen jaar passeerde zijn teller de voor veel toerfietsers nog altijd magische 10.000 kilometergrens. „Ik fiets nog 300 kilometer per week."

Waarom hij zo veel fietst? „Geen idee. Het is een verslaving geworden. Zelfs als het regent, moet ik even bewegen. Dan kruip ik op de hometrainer. Maar dat is saai hoor." Het liefst fietst hij rondjes in West-Brabant. Geen dijkje of polderweg die De Baat niet kent. Zijn lievelingsrondje? „Via de Haringvliet over Oude-Tonge."

Precies die kant gaan de drie langste afstanden van de KMC zaterdag op. „Bijna altijd met de wind op kop", zegt De Baat, die de toertocht inmiddels tien keer heeft gereden. „En dan duurt het lang voordat de Oosterscheldekering in beeld komt. Want dat was jarenlang het parcours van de langste afstand."

**'Dikke poten' van het hardlopen**

Ruim een halve eeuw geleden sloeg het wielervirus voor de tweede keer in zijn leven toe. „Als zestienjarige koerste ik bij de nieuwelingen. De overstap naar de amateurs was een brug te ver, dus ben ik gaan hardlopen. Maar daar kreeg ik 'dikke poten' van. Iets met nauwe bloedvaten, zei de arts toen. Noodgedwongen ben ik gestopt."

Hij hing zijn koersfiets aan de wilgen. Maar toen de weegschaal 110 kilo aangaf, gooide De Baat radicaal het roer om. „Het kon zo niet langer. Dus heb ik bij de Makro in Breda een goedkoop fietsje gekocht. Niet veel later heb ik die ingeruild en ben wedstrijden gaan rijden bij TMZ, de vrije wielerbond."

Hard trappen was hij niet verleerd. Binnen de kortste keren won de Steenbergenaar diverse koersen in Zeeland en West-Brabant. Maar van een wielercarrière kwam het niet meer. Toch wist hij nog aardig dicht bij de koers te komen. Maar dan als mecanicien. „Van de junioren, amateurs tot de renners in de Nederlandse selectie. Altijd was ik onderweg. Van trainingen en rondes in Spanje, Italië tot Marokko toe. Heel mijn werkzame leven heb ik gesleuteld aan racefietsen. En hobbymatig doe ik dat nog steeds."

Toerfietsers uit Steenbergem weten zijn schuurtje, met uitzicht op de Wassertoren, goed te vinden. „Derailleurs afstellen, ketting en tandwielen vernieuwen, wielen spaken en richten. Een fiets moet soepel lopen. Maar je wil niet weten hoe ik ze soms binnen krijg."

### **Mooi spul**

De Baat is liefhebber van 'mooi spul'. Italiaanse racefietsen hebben zijn voorkeur. „Om de paar jaar koop ik een nieuwe. Je moet wel bij de tijd blijven." Zijn Bianchi met schijfremmen en elektrische ondersteuning is daar het schoolvoorbeeld van. „Dat duwtje in de rug komt zaterdag misschien wel goed van pas als het hard waait."

---